

## 特典2 女の体になることの危険

「豊かなバストにくびれた腰、丸みを帯びたヒップ、、そんな女らしいからだになりたい！」  
って思ってる人はいますか？

イエスの人はその願い、叶っていますか？



もしあなたがそう願っているのに叶っていないなら、、、

「実は今のままのほうがいいのかも、、」って  
思っている可能性があります！

「そんなことないわよ！」と思うかもしれませんね。

でも、、、

「人生は本当に願っていること」、「これくらいが自分にはちょうどいい」って思っていることが  
現実になる、っていう言葉を聞いたことがあるかもしれませんが、  
実はそれ、からだも同じことなんです。

ではなぜ本当は

「女らしいからだになりたくない、今のままでいい」と思っているのか、、、

それは、女らしいからだになることによって

「危険なこと、嫌なことが起こるのではないか」という恐れがあるからです。

そんな時、以下のような思考を持っているはずです。

意識では危険だなんて思っていなくても、無意識で思っていたり、先祖や家族からの思考を受け継いでいる可能性もあります。

多くの人が持っている怖れの思考を以下に記しておきます。

ピンとくるもの、何かわからないけど気になるものをチェックしておきましょう！

これらの思考が無意識に入っているかどうか知りたい場合は最後のページに記してある方法ですべての項目をチェックしてみましょう。

- ・魅力的なバストだと性被害、ストーカーに遭う
- ・魅力的なバストだといやらしい目線で見られる
- ・異性から注目される
- ・魅力的なバストだとバカだと思われる
- ・魅力的なバストの人は仕事ができない
- ・魅力的なバストだと淫らだと思われる
- ・性的な側面を見せると責められる
- ・性的な部分を出す自分はありません
- ・女性が自分の体や性を楽しむと軽蔑される
- ・魅力的なバストはいやらしい
- ・セクシーであることは悪いことだ
- ・魅力的なバストを持っているのは売春婦だ
- ・豊かなバストは美しくない
- ・豊かなバストはダサい
- ・胸が大きいと婦人科系の病気になりやすい
- ・胸が大きい人はデブである
- ・胸が大きい人は弱い
- ・魅力的なバストになることは不可能である
- ・魅力的なバストにすることは難しい
- ・大きな胸は下品だ
- ・巨乳の人はモラルがない
- ・魅力的なバストだと体目当ての男性が寄って来る・利用される
- ・バストは目立たないほうが知的である
- ・バストは目立たない方おしゃれである
- ・大きなバストは垂れやすい
- ・魅力的なバストだと人にねたまれる
- ・競争を避けるために豊かなバストになりたくない

- 人を脅かさないために魅力的なバストにはなりません
- 真剣に接してもらいたいから魅力的なバストになりたくない
- 内面を愛してもらうには魅力的なバストは邪魔である
- ダメなバストが私にはちょうどよい
- 女の体になるとパートナーに愛されてしまう
- 女の体になるとパートナーと親密になってしまう
- 女らしい体でなければパートナーと身体の関係を持たずに済む
- 女らしいからだになるとパートナーが嫉妬する
- 成熟してはいけない
- 大人の女になることは両親を裏切ることだ
- 魅力的なバストになるとパートナーが束縛する
- 私は夢を叶えることができない
- 女性であることを楽しんではいけない(出来ない)
- 私は豊かさを受け取ることが出来ない
- 私は人間でいられない
- 私の胃腸は弱い
- 私は弱い
- 私はエネルギーがない
- 私は能力がない
- 食べ物有害です
- 地球は危険だ
- 人間は危険だ
- セックスはいやらしい
- セックスは汚い
- セックスを楽しんではいけない
- 快感を得てはいけない
- 性器を触ってはいけない
- 思ったことを自由に表現してはいけない
- 女性は自己主張してはいけない
- ありのままの自分ではいけない
- 女性は誰かに支配される
- 女性は自立できない
- 女性は劣った存在だ
- 女性の価値は低い
- バストは変化しない
- バストは遺伝で決まっている

- 自分の理想のバストになることができない
- 私は筋肉がつかない/弱い
- 他人に頼ってはいけない
- 弱音を吐いてはいけない
- 私は不幸です
- 私はみじめな人生を送る
- 変化が怖い
- 変化すると悪いことが起きる



## ○無意識レベルに思考が入っているかどうかチェックする方法○

- 1.水を飲んでから、力を抜いて立ちます（できれば北向きに）。
- 2.「はい、そうです」と声に出してみてください。体が前に傾きましたね？
- 3.次は「いいえ、違います」と声に出してみましよう。体が後ろに傾いたと思います。
- 4.そうしたら、先ほどの恐れ of 思考リストのうちひとつを  
口に出して言ってみましよう。

体が前か後ろのどちらかに傾くはずですよ！

前に傾いたものはイエス、後ろに傾いたらノーということになります。



傾きをコントロールしようとせず「どちらに傾いても OK」という気持ちで、からだの反応を「感じる」ことが大切です。

5. すべてのリストについて 1~4 までを行い、イエスになったものをチェックしておきます。沢山あるからといって悪いわけではないので素直にチェックして大丈夫ですよ。

※これは「筋反射」といって、筋肉の反射を使って潜在意識・無意識の答えを知る方法です。

•体が動かない又は前に傾いた場合、  
その項目を潜在・無意識でイエスだと思っている証拠、

•体が後ろに傾いた場合は、  
その項目を潜在意識・無意識ではノーだと思っている証拠、ということになります。

時々イエスのときに後ろへ、ノーの時に前に傾く人もいます。

リラックスしているときに行うとより分かりやすいですね。

まずは女らしいからだになることへの抵抗を知ることが女らしい体、女になることへの第一歩です(#^^#)ぜひチェックしてみてくださいネ。ふわぶるになりたいあなたを応援しています！